

JORDI BALLVÉ MARIÑOSA

Resultats del test realitzat el **Dilluns 29 d'Abril de 2013**

Pàgina 1 de 5

Les competències juguen un paper determinant en la teva trajectòria professional, en tant que són característiques personals que distingeixen els professionals amb resultats superiors en el seu lloc de treball.

Per això és important que coneguis quin és el teu perfil competencial i comprovis el seu grau d'ajust amb les competències requerides en la teva ocupació present o en el teu nou objectiu professional. Així, identificaràs quines són les competències en les quals destagues i quines et cal reforçar per poder progressar professionalment.

Tingues present que els resultats d'aquest Test no són determinants ni definitius, en tant que pots desenvolupar les teves competències a través de la formació i l'aprenentatge que extreguis de l'experiència professional.

## 1. Aquest gràfic mostra el teu grau de desenvolupament en cada competència:

	Competència no desenvolupada	Competència desenvolupada	Competència destacada
Iniciativa			
Orientació a l'assoliment			
<b>Planificació i organització</b>			
<b>Preocupació per l'ordre i la qualitat</b>			
Direcció de persones			
Lideratge			
Treball en equip i cooperació			
Autoconfiança			
Autocontrol			
Compromís amb l'organització			
Flexibilitat i gestió del canvi			
<b>Comunicació</b>			
Empatia			
Negociació			
Networking			
Orientació al client			
Aprenentatge i utilització de coneixements			
Creativitat			
Orientació estratègica			
Pensament analític			
Pensament conceptual			

## 2. Segons els resultats del test, has mostrat un desenvolupament destacat en les següents competències:

### Comunicació

Comunicació suposa l'habilitat de transmetre, de fer conèixer alguna cosa a algú d'una manera clara i entenedora. Abasta des d'una transmissió d'informació fins a entrar en relació d'idees, d'interessos, etc. La comunicació pot ser oral i/o escrita i s'adreça a diferents públics.

### Preocupació per l'ordre i la qualitat

Preocupació per l'ordre i la qualitat es reflecteix en la preocupació contínua per reduir la incertesa del medi que ens envolta. S'expressa en formes com el seguiment i la revisió del treball i la informació, i en la insistència en la claredat dels rols i funcions assignades.

### Planificació i organització

Planificació i organització és la capacitat per prioritzar i establir línies d'actuació, optimitzant recursos que garanteixin l'acompliment dels resultats esperats mitjançant una gestió eficaç del propi treball i del dels seus col·laboradors/es.

### 3. Informe competencial:

#### Bloc 1. Mapa competencial comparat

A continuació pots conèixer quines són les competències que tens més i menys destacades en comparació amb la mitjana de la població. Els teus punts forts seran aquelles competències que tens desenvolupades per sobre de la mitjana i els teus punts febles, aquelles on tens un grau de desenvolupament inferior. Pots visualitzar aquesta informació analitzant la gràfica comparativa de resultats.

Punts forts	Punts febles
<ul style="list-style-type: none"><li>• Iniciativa</li><li>• Orientació a l'assoliment</li><li>• Planificació i organització</li><li>• Preocupació per l'ordre i la qualitat</li><li>• Treball en equip i cooperació</li><li>• Autocontrol</li><li>• Comunicació</li><li>• Empatia</li><li>• Networking</li><li>• Orientació al client</li><li>• Creativitat</li><li>• Orientació estratègica</li><li>• Pensament analític</li><li>• Pensament conceptual</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El Test no ha detectat cap competència amb un desenvolupament inferior a la mitjana de la població.</li></ul>

#### Bloc 2. Punts forts i punts febles

A partir de les teves respostes, el Test identifica els teus comportaments, punts forts i dèbils, en relació a les competències avaluades. En el següent llistat podràs saber quins són els hàbits positius que poses en pràctica habitualment i que suposen la clau per a tenir certes competències desenvolupades, i també podràs identificar aquells hàbits que no dus a terme i que serien desitjables per a progressar. Reflexiona'ls i sabràs com millorar el teu nivell competencial.

##### Iniciativa

###### **PUNTS FORTS**

- Reconeixes les oportunitats i actua en conseqüència.
- Ets resolutiu/iva.
- Portes la iniciativa en situacions difícils.
- Reaccions davant les oportunitats i no les deixa passar.
- Involucreu altres persones per resoldre els problemes.

##### Orientació a l'assoliment

###### **PUNTS FORTS**

- Si la tasca ho requereix, assumeixes riscos.
- No perds de vista els objectius a assolir al teu àmbit de responsabilitat.
- T'esforces per assolir els objectius, superant el que s'espera de tu.
- Ets eficient, optimitzes el temps en la realització de les seves tasques.
- Et mostres perseverant i tenaç amb les teves tasques.
- Utilitzes els teus propis sistemes per mesurar i fer seguiment dels teus resultats.
- Et mostres ambiciós/osa i exigent amb tu mateix/a.
- Prioritzes adequadament les tasques.

## Planificació i organització

### **PUNTS FORTS**

- Prioritzes de forma adequada les diferents tasques a realitzar en funció de la seva importància i urgència.
- Realitzes planificacions a llarg termini.
- Programes i coordines les tasques a realitzar, assignant tasques.
- Defineixes plans d'acció basant-te en prioritats.
- Portes un seguiment del grau d'acompliment de la programació de les teves activitats.
- Realitzes una planificació de les activitats.

## Preocupació per l'ordre i la qualitat

### **PUNTS FORTS**

- Ets detallista i treballes amb rigorositat perquè el resultat sigui de qualitat i fiable.
- Mostres preocupació per no cometre errors.
- Ets detallista i minuciós/a en tot allò que fas.
- Ets rigorós/osa en la teva feina.
- Et mostres disposat/ada a vetllar per la qualitat de la feina de les altres persones per assegurar-te que es segueixen els procediments establerts.

## Direcció de persones

### **PUNTS FORTS**

- Exigeixes un elevat nivell de rendiment.
- Realitzes un seguiment estricte del rendiment.

## Lideratge

### **PUNTS FORTS**

- Et preocupes per la motivació de l'equip de treball.
- Generes un elevat compromís dels altres.
- Et posicionen explícitament com a líder.

## Treball en equip i cooperació

### **PUNTS FORTS**

- Ets capaç de coordinar-te amb altres persones.
- Comparteixes informació de manera activa amb els altres membres del grup.
- Valores les opinions dels altres.
- Fomentes l'esperit d'equip.
- El teu rendiment s'incrementa quan treballa en grup.
- Evita els conflictes que es puguin produir dins de l'equip.

## Autoconfiança

### **PUNTS FORTS**

- Et mostres segur/a davant les persones desconegudes.
- Acceptes i persegueix nous desafiaments amb confiança.

## Autocontrol

### **PUNTS FORTS**

- Tractes d'evitar que les emocions interfereixin a la teva feina.
- Ignores o evites les provocacions.
- Controles la teva actuació davant sentiments negatius.
- Reconeixes les teves emocions personals i evites la seva interferència.
- Saps mantenir un llenguatge i to de veu adequat tot i les queixes o provocacions dels altres.
- Intentes contenir les teves emocions i mantenir la calma.
- Utilitzes hàbits específics per controlar les emocions.
- Respons adequadament a l'estrès.

JORDI BALLVÉ MARIÑOSA

Resultats del test realitzat el **Dilluns 29 d'Abril de 2013**

Pàgina 4 de 5

## Compromís amb l'organització

### **PUNTS FORTS**

- Realitzes les coses tal com s'espera de tu.
- Promous la filosofia de l'Organització.

## Flexibilitat i gestió del canvi

### **PUNTS FORTS**

- No ets reticent a canviar d'estratègia si sorgeixen imprevistos.
- Saps cedir en els teus plantejaments quan la situació ho requereix.
- Adaptes el teu comportament a les diferents persones i interlocutors.

## Comunicació

### **PUNTS FORTS**

- Adaptes el teu discurs per atraure l'interès de les altres persones.
- Preparaes curosament les dades de la teva comunicació o presentació.
- T'anticipes i et prepares per les reaccions dels interlocutors quan parles en públic.
- T'assegures que el teu missatge es captat sense distorsions utilitzant mecanismes de seguiment.
- Sap fer-te entendre i captar l'atenció dels interlocutors.

## Empatia

### **PUNTS FORTS**

- Ets capaç d'escoltar sense jutjar.
- Identifiques els estats d'ànim negatius i les raons de la seva aparició.
- Tens en consideració com se senten els altres.
- Entens els problemes de fons dels altres que no són tan evidents.
- Identifiques les intencions dels altres.
- Realitzes accions per comprendre i respectar els altres.

## Negociació

### **PUNTS FORTS**

- No imposes únicament el teu criteri, sinó que negocies des d'interessos i no des de posicions.
- Perceps els interessos del seu interlocutor.

## Networking

### **PUNTS FORTS**

- Et mostres obert/a i accessible.
- Cultives la teva xarxa de contactes.
- T'és fàcil establir converses amb els altres.
- Aprofites qualsevol oportunitat per establir contactes.
- Estableixes contactes informals amb els altres.

## Orientació al client

### **PUNTS FORTS**

- Tens vocació per atendre a clients.
- Adoptes un enfocament actiu de cara al client.
- Resols satisfactòriament els conflictes amb els clients.
- Dones servei al client de manera cordial.
- Ets capaç de realitzar un seguiment del client.

## Aprenentatge i utilització de coneixements

### **PUNTS FORTS**

- Et mostres proactiu/iva en la recerca de coneixements.

JORDI BALLVÉ MARIÑOSA

Resultats del test realitzat el **Dilluns 29 d'Abril de 2013**

Pàgina 5 de 5

## Creativitat

### PUNTS FORTS

- Et qüestionas la metodologia convencional de la feina.
- Generes solucions diverses davant dels problemes.
- Ets innovador/a i creatiu/iva quan aportes noves solucions.
- Trobes noves maneres de solucionar els problemes i planteja alternatives.
- Estàs preparat/ada per provar noves i diferents solucions.
- Acceptes les idees innovadores com a potencialment efectives.

## Orientació estratègica

### PUNTS FORTS

- Desenvolupes objectius, estratègies i metes a curt termini.
- Consideres com es poden veure afectades les polítiques, processos i mètodes pels canvis futurs i les tendències externes.
- Consideres com pot afectar el teu comportament a altres persones de l'Organització.
- Anticipes l'impacte d'esdeveniments externs sobre l'economia.
- Ets capaç de comprendre els objectius organitzatius.
- Ets capaç de desenvolupar estratègies pròpies per aconseguir objectius.
- Ets capaç d'establir estratègies a llarg termini.

## Pensament analític

### PUNTS FORTS

- Identifiques els pros i contres de les decisions.
- Utilitzes tècniques d'anàlisi per identificar les causes dels fenòmens.
- Ets capaç de resoldre els problemes a partir d'informació parcial.
- Et centres en els aspectes clau.
- Ets capaç d'establir vincles causals complexos.
- Descompones els problemes en petites parts i identifies les seves implicacions pas a pas.
- Et centres en els fets objectius.
- Identifiques vincles causals complexos.

## Pensament conceptual

### PUNTS FORTS

- Integres idees, dades clau i observacions sobre problemes complexos.
- Ets capaç d'extreure la informació rellevant.
- Identifiques les idees principals.
- Formes conceptes operatius a partir de relacions poc evidents.
- Ets capaç d'extreure conclusions.

Iniciativa impulsada per:



Cofinancen:

